

الله أكبر
الحمد لله
والصلاة والسلام
على سيدنا محمد
وآله الطيبين الطاهرين
الطاهرين



fariba abdollahi

**Master of Medical surgical nursing, faculty of nursing and
midwifery school, Qazvin university of medical sciences,**

2017

عنوان

○ بررسی تأثیر آموزش خودمراقبتی با عضویت در شبکه‌های اجتماعی مبتنی بر تلفن همراه بر کیفیت زندگی نوجوانان دختر مبتلا به دیابت نوع یک



شایع ترین نوع دیابت در نوجوانان، دیابت نوع یک است.

دیابت نوع یک در کیفیت زندگی فرد تأثیر منفی دارد.

کیفیت پایین زندگی منجر به کاهش فعالیت خود مراقبتی، کنترل ضعیف قندخون و افزایش خطر عوارض بیماری است.

نوجوانان مبتلا به دیابت تمایل کمتری به ادامه رفتارهای خودمراقبتی، نسبت به افراد سالم دارند.

حذف تزریق انسولین

کاهش اشتیاق برای ادامه رفتارهای خودمراقبتی
چالش نوجوانی
عوارض و هزینه ها



پرستاران می توانند با استفاده از فناوری های نو در راستای آموزش
سهم قابل توجهی در بهبود زندگی افراد مبتلا به ... داشته باشند.

امروزه مداخلات آموزشی از طریق اینترنت مورد توجه قرار گرفته است.

استفاده از برنامه تلگرام راهکار نویی است که به واسطه **تکراری نبودن و جدید، کم هزینه** و در دسترس بودن، باعث **ارتقا انگیزه** و بهبود عملکرد خودمراقبتی افراد مبتلا به دیابت می شود.

بسیاری از مطالعات بیانگر نمره پایین کیفیت زندگی است.
بعضی از مطالعات بیانگر نمره متوسط کیفیت زندگی است.

مطالعات زیادی در رابطه با برنامه های مختلف آموزشی بر کیفیت زندگی
سایر بیماریها (قلبی؛ آسم) انجام شده است.

ولی

تاکنون مطالعه ای در رابطه با تاثیر آموزش مجازی آنلاین بر کیفیت
زندگی مبتلایان به دیابت انجام نشده است.

۱- نیمه تجربی

۲- ۷۶ دفتر نوجوان دارای دیابت نوع ۱ (۱۸-۱۴ سال)

۳- تقسیم تصادفی به دو گروه تلگرام (با و بدون محتوای فودمراقبتی)

۴- روزانه یک پیام آموزشی به مدت ۱۲ هفته

۵- دو بار تکمیل پرسشنامه کیفیت زندگی SF36

خلاصه نتایج:

آزمون		کنترل		گروه زمان
انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	میانگین	
۴/۹۶	۵۰/۲۳	۴/۸۷	۵۲/۰۱	قبل از شروع
۴/۹۶	۵۸/۶۴	۴/۸۶	۵۳/۹۲	۳ ماه پس از شروع
p-value<۰/۰۰۰۱		p-value=۰/۵۳۶		آنالیز واریانس با اندازه‌های تکراری

خلاصه نتایج:

میانگین نمره کیفیت زندگی در مبتلایان به دیابت نوع یک در دو گروه کنترل و مداخله قبل از شروع مطالعه، از نظر آماری، تفاوت معنی داری نداشتند. ($p\text{-value}=0/415$).

Iranian
Telemedicine
Association

در گروه کنترل بین میانگین نمره کیفیت زندگی، بلافاصله بعد از مطالعه، از نظر آماری تفاوت معنی داری وجود نداشت ($p=0/536$) (value=

در گروه آزمون بین میانگین نمره کیفیت زندگی، بلافاصله مطالعه نسبت به قبل از شروع مطالعه، اختلاف معنی داری داشت ($P<0/0001$).

نتیجه گیری:

خودمراقبتی میتواند در کاهش مشکلات و عوارض ناشی از بیماری دیابت نوع یک شود. لذا وجود برنامه آموزش خودمراقبتی به خصوص با عضویت در شبکه های اجتماعی جهت بهبود کیفیت زندگی مبتلایان به دیابت توصیه می شود.

اللهم عجل لوليك الفرج

با تشکر از توجه شما

