



# **Hamrah Salammat: The first Integrated Personal Preventie-Care Service in Iran**

**Hooman Mahmoudi MD, PPCR**

# Tele-Medicine

- Tele-Consultation
- Tele-Education
- Tele-Notification
- Tele-Evaluation
- Tele-Diagnosis
- Tele-Monitoring
- Tele-Therapy

iranian  
Telemedicine  
Association

# Timeline

- Research and Review of Literature: 6 months
- Designing the concepts: 6 months
- Writing the codes and creating the portal: 2.5 years

# Interactive Preventive Personal Health Record (IPPHR)

Iranian  
Telemedicine  
Association

- **EHR**
- **PHR**
- **IPHR**

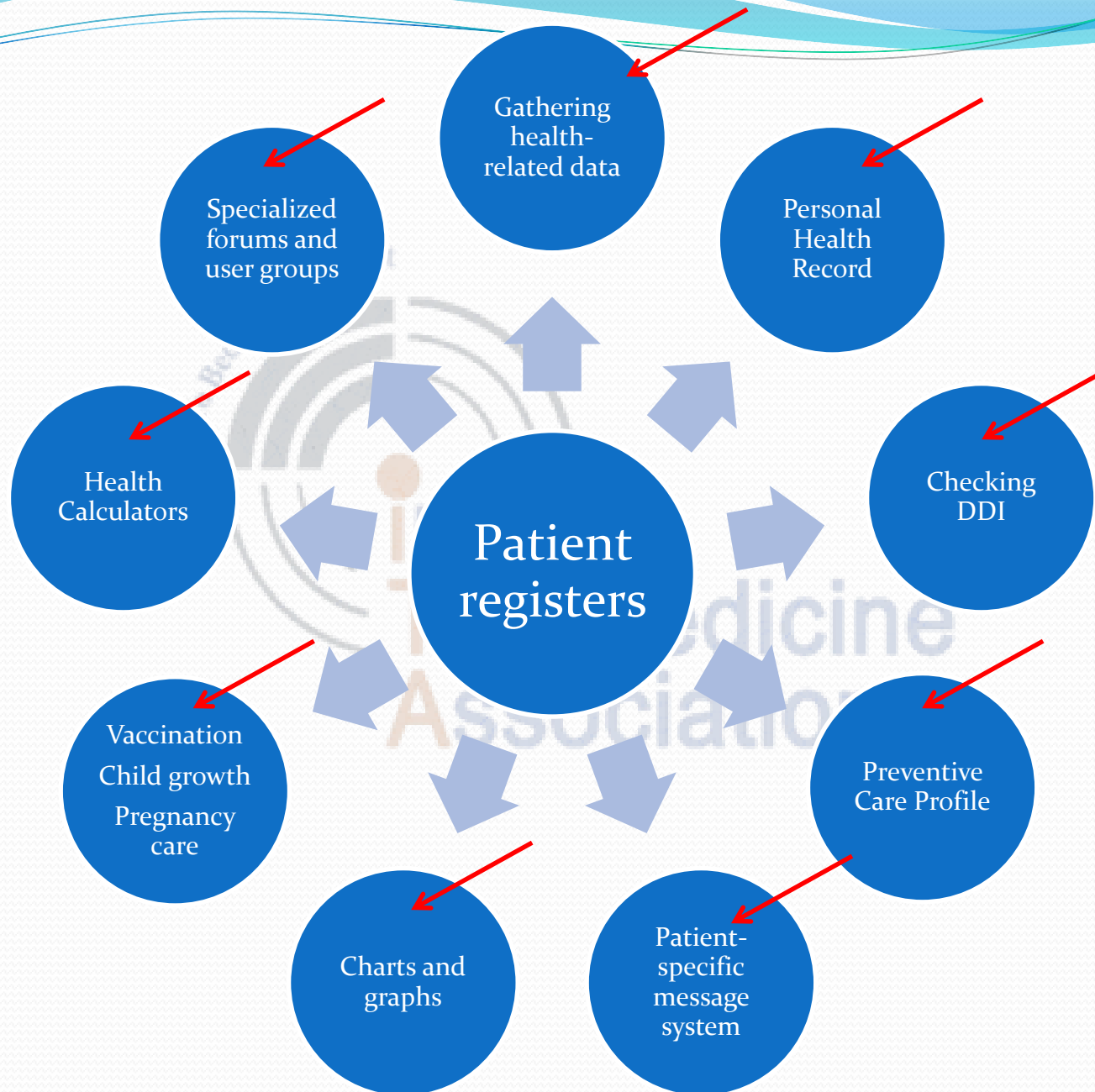
IPHRs are patient-centered, Interactive and Evidence-based

# Hamrah Sehat

- A specially designed IPHR with many add-on functionalities
- Focuses: Preventable Diseases, Chronic Diseases, Child Development, Pregnancy Care, Drug Interaction, Child and Adult Vaccination
- Evidence-Based guidelines such as USPSTF, NICE, Textbook Guidelines

# Tele-notification

- Focuses on screening and early diagnosis
- Screening tests: reduce mortality from major chronic conditions by 15 to 30%
- Immunization: reduce the incidence of major infections by 50%
- Effective health counselling: reduce 38% of deaths attributable to smoking, alcohol abuse, unhealthy diet and physical inactivity





# What are the primary targets?

- Cardiovascular disorders
- Stroke
- Hypertension
- Hyperlipidemia
- Obesity
- Diabetes Mellitus
- Glaucoma
- Aortic Aneurysm
- Osteoporosis
- Breast cancer
- Cancer of cervix
- Prostate cancer
- Colorectal cancer

# Calculators

خروج

پروفایل

Femail Femail خوش آمدید

تماس با ما

بیشتر بدانیم

صفحه اصلی

همراه سلامت

خلاصه پرونده

نمودارها و جداول

داروهای من

بیماری های من

پرونده سلامت

صفحه اصلی

نسبت دور کمر به دور لگن

وضعیت: طبیعی

نسبت دور کمر به دور لگن در شما طبیعی است. ...

۰.۸۴

نمایه توده بدنی (BMI)

وضعیت: طبیعی

وزن شما در محدوده طبیعی قرار دارد. تریک می ...

۱.۴۷%

احتمال ابتلا به سکته در ده سال آینده

وضعیت: بالاتر از حد معمول

احتمال ابتلا به سکته قلبی یا مغزی در ده سال آینده...

تکمیل نمایید

پرونده سلامت

شما هنوز مراحلی از پرونده سلامت خود را تکمیل نکرده اید. لطفا جهت اطلاع رسانی دقیق تر همراه سلامت به شما، اطلاعات خود را در بخش

# Drug-Drug Interaction




- A leading cause of drug misuse
- 12-20% of hospital admissions are due to drug misuse
- 50 B\$ annual cost of drug misuse in USA
- Even not checked ideally in developed countries

- برای اطلاع بیشتر از اهمیت تداخلات دارویی به پرسش شماره ۱۰ از پرسشهای متداول مراجعه نمایید
- کاربر گرامی، به کمک یکی از کامل ترین بانکهای اطلاعات دارویی جهان تمام داروهای شما از نظر تداخلات دارویی بررسی گردید. نتیجه آن را در زیر مشاهده می فرمایید. توجه: این تداخلات تنها جهت کمک به تصمیم گیری پزشکان گزارش شده اند. تحت هیچ شرایطی شخصاً اقدام به قطع یا تغییر دوز مصرفی داروهای خود نفرمایید. تنها تصمیم گیرنده برای این موارد فقط و فقط پزشک شما می باشد. لطفاً این صفحه را در اولین مراجعه به پزشک خود نشان دهید.

**MINOR :** Indomethacin may increase the anticoagulant activities of Warfarin.

**MODERATE :** Allopurinol may increase the anticoagulant activities of Warfarin.

افزودن دارو 

English Name	نام فارسی
 Allopurinol ORAL	آلوپورینول خوراکی
 Indomethacin ORAL	ایندومتاسین خوراکی
 Warfarin Sodium ORAL	وارفارین سدیم خوراکی

قبلی ۱ بعدی

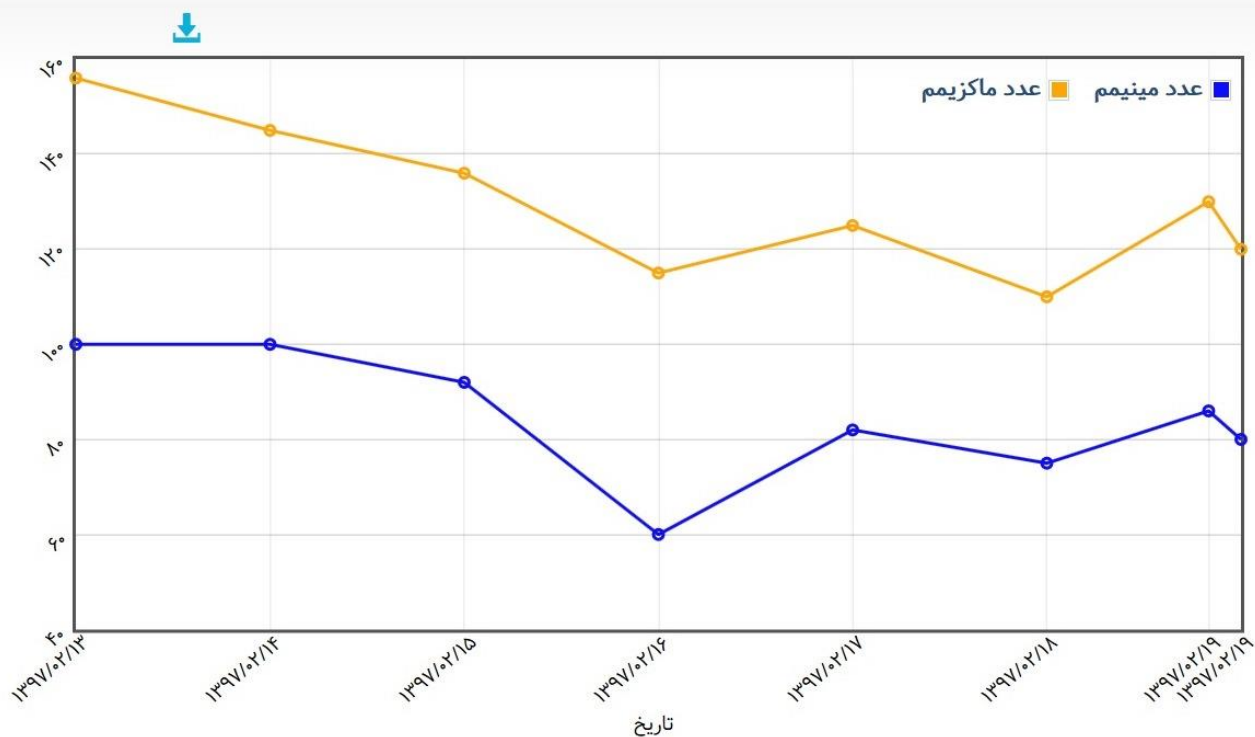
نمایش ۱ تا ۳ از ۳ رکوردها

# Charts

- Weight
- Height
- Head Circumference
- Blood Pressure

## نمودار و جدول فشار خون من

میانگین ماهیانه ۳۰ روز آخر



نمودارها و جداول من

قد - وزن

دور کمر

دور لگن

سوابق آزمایشات و ورزش من

فشار خون

تری گلیسرید

کلسترول

ال دی ال (کلسترول بد)

اچ دی ال (کلسترول خوب)

هموگلوبین A1c

قند خون ناشتا

قند خون دو ساعته

قند خون در سایر زمانها

آزمایش تراکم استخوان

ورزش روزانه

# Tables

- Blood Sugar (FBS, 2HPP, Random)
- Cholesterol
- LDL
- HDL
- TG
- HbA<sub>1</sub>C
- T-Scores
- Hip and Waist Circumference
- Daily Exercise

## جدول قند خون ناشتای من

نمودارها و جداول من

قد - وزن











دور کمر

دور لگن

اضافه کردن

بالا ☐ نرمال ☐ پایین ☐

جستجو به فارسی یا انگلیسی

	تاریخ ویرایش	تاریخ آزمایش	میزان قند خون ناشتا
 	۱۳۹۷/۰۲/۱۹	۱۳۹۷/۰۲/۱۵	۵۵
 	۱۳۹۷/۰۲/۱۹	۱۳۹۷/۰۲/۱۷	۸۷
 	۱۳۹۷/۰۲/۱۹	۱۳۹۷/۰۲/۱۹	۱۳۵
 	۱۳۹۷/۰۱/۲۲	۱۳۹۷/۰۱/۲۲	۶۰۰
 	۱۳۹۷/۰۱/۱۷	۱۳۹۵/۰۲/۰۱	۹۵

سوابق آزمایشات و ورزش من

فشار خون

تری گلیسرید

کلسترول

ال دی ال (کلسترول بد)

اچ دی ال (کلسترول خوب)

هموگلوبین A1c

قند خون ناشتا



# What are the benefits?

- Decreases the incidence of preventable diseases (osteoporosis, CVD, MI, CVA)
- Decreases the major consequences of major chronic disorders (DM, HTN, Obesity, Glaucoma, Aortic Aneurism, Glaucoma)
- Increases the chance of early diagnosing some potentially life-threatening diseases (Breast Cancer, Cancer of Cervix, Colorectal Cancer)
- Remote access to many health services

# What are the benefits?

## (Evidence \_Based)

- Increases life-expectancy (cost-effectiveness)
- Increases the overall QOL (cost-effectiveness)
- Decreases some health-related costs (cost-benefit)
- Decreases the chance for hospital admissions
- Gathers the most important health data for policy-makers
- Gathers the most important health data for research centers
- Helps governmental health providers in targeted messaging to the patients



BE GOOD  
SEE GOOD  
DO GOOD