

My Online Clinic

دوین گنکره انجمن تله مدیسین ایران

نقش شبکه های اجتماعی در پزشکی از راه دور

Social Networks In Telemedicine And Bed To Bed Management

۲۰ و ۲۱ اردیبهشت ماه ۱۳۹۷



www.irantelemed.ir



۰۲۱-۸۸۴۶۰۳۸۶

Bed To Bed Management
Iranian Telemedicine Association
سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی
انجمن تخصصی پزشکی اورژانس
انجمن تخصصی پزشکی اورژانس
انجمن تخصصی پزشکی اورژانس
انجمن تخصصی پزشکی اورژانس



«تاثیر میزان استفاده از تلفن هوشمند بر دریافت خدمات از راه دور آموزش سلامت»

مائده سهرابی
محمد دهقانی

مقدمه:

بطور کلی استفاده از فناوری های ارتباطی از راه دور جهت ایجاد، ارتقا و یا تسریع خدمات سلامت را تله مدیسین گویند. با این هدف که بتوان خدمات پزشکی از راه دور را بدون نیاز به ارتباط معمول (رویارویی پزشک با بیمار) ارائه نمود.

این امر مستلزم انتقال متن، تصویر، صوت فیلم ویدئویی و یا سیگنال های تبدیل شده الکترونیکی است.

تعریف رایج دیگری از پزشکی از راه دور عبارت است از فن آوری اطلاعات جهت انتقال اطلاعات پزشکی و ارائه خدمات پزشکی، مشاوره، تشخیص، درمان، آموزش بیماران، آموزش مستمر پرسنل خدمات سلامت و انتقال دادهای پزشکی با کمک سیستم های شنیداری و دیداری .

آموزش از راه دور سه حوزه را شامل می شود: آموزش از راه دور، دسترسی به اطلاعات از راه دور و آموزش بهداشت؛

یکی از شیوه های ارتباطی، یادگیری با تلفن همراه است و بین پژوهشگران حوزه یادگیری محبوبیت خاصی دارد .

از سویی دیگر آن نوع یادگیری، از راه دور است که در موقعیت های متعدد همراه با تعامل اجتماعی و محتوایی از طریق وسایل الکترونیکی فردی صورت می گیرد.

روش کار:

این مطالعه مشاهده ای به صورت توصیفی تحلیلی در سال ۱۳۹۶ انجام گردید. محیط پژوهش درمانگاه های مجتمع بیمارستانی امام خمینی شهر تهران بود.

جامعه پژوهش شامل بیماران مراجعه کننده به این درمانگاه ها بود که با استفاده از جدول مورگان ۲۰۲ بیمار به روش دردسترسی آسان به عنوان نمونه انتخاب شدند.

روایی این پرسشنامه با استفاده نظرات ۶ فرد خبره در این زمینه مورد بررسی قرار گرفت و اصلاحات لازم در این زمینه انجام شد.

این پرسشنامه دارای چهار قسمت دموگرافیک (۳ سوال)، اطلاعات سلامت افراد شرکت کننده در مطالعه (۳ سوال)، میزان استفاده از تلفن همراه (۳ سوال) و میزان توانایی استفاده از تله مدیسن در خدمات مراقبت بهداشتی (۳ سوال) بود که سوالات مربوط به این حیطة دارای طیف لیکرت ۵ امتیازی بودند.

پس از تکمیل پرسشنامه ها داده ها استخراج و در نرم افزار SPSS19 وارد گردید و برای تحلیل فرضیه ها از آزمونهای ANOVA، کای دو استفاده گردید.

| | | جنس | |
|---|-----|-------|-------|
| | | مرد | زن |
| | | تعداد | تعداد |
| آیا دارای بیماری خاصی هستید؟ | بله | 21 | 62 |
| | خیر | 63 | 53 |
| آیا از میزان سلامتی خود راضی هستید؟ | بله | 55 | 63 |
| | خیر | 32 | 52 |
| آیا در مورد سلامتی خود نگران هستید؟ | بله | 66 | 103 |
| | خیر | 21 | 12 |
| آیا تاکنون سوالاتی در رابطه با سلامتی برایتان پیش آمده است؟ | بله | 84 | 103 |
| | خیر | 3 | 12 |
| آیا دارای بیماری مزمن هستید؟ | بله | 27 | 38 |
| | خیر | 60 | 74 |
| آیا فردی از اقوام درجه یک شما دارای مشکلات مربوط به سلامتی یا بیماری هست؟ | بله | 39 | 67 |
| | خیر | 48 | 48 |
| در صورتی که پاسخ سوال بالا بلی است، آیا شما در مراقبت از وی مشارکت می نمایید؟ | بله | 33 | 52 |
| | خیر | 6 | 18 |

طبق یافته های پژوهش و جدول نمایش داده شده وضعیت سلامت افراد تحت مطالعه در وضعیت متوسطی بود و زنان نسبت به مردان نگرانی بیشتری نسبت به سلامت خود داشتند.

بیشترین کاربرد تلفن هوشمند به ترتیب مربوط به برقراری تماس صوتی (۱۰۰ درصد)، شبکه های اجتماعی (۷/۸۶ درصد)، استفاده از برنامه های کاربردی (۵/۷۳ درصد) و دسترسی به وب سایت ها (۳/۴۹ درصد) بود. همچنین اکثر افراد تحت مطالعه کمتر از دو ساعت از تلفن همراه خود استفاده می کردند.

✓ میزان استفاده از تلفن همراه و اینترنت

| استفاده از اینترنت | استفاده از تلفن همراه | |
|--------------------|-----------------------|-----------------|
| ۴۱/۱ درصد | ۵۱/۴ درصد | کمتر از دو ساعت |
| ۲۴/۸ درصد | ۲۹/۸ درصد | دو تا ۵ ساعت |
| ۲۲/۲ درصد | ۲۸/۸ درصد | بیشتر از ۵ ساعت |

یافته های پژوهش نشان داد که

میزان ساعات استفاده از تلفن همراه و میزان ساعات استفاده از اینترنت با بعد توانایی استفاده از آموزش از راه دور رابطه دارد،

همچنین بعد توانایی کسب اطلاعات در مورد علائم و دارو های مرتبط با بیماری با میزان ساعات استفاده از تلفن همراه و میزان ساعات استفاده از اینترنت رابطه مستقیم و معناداری دارد.

بحث و نتیجه گیری:

با استفاده از ابزارهای چند رسانه ای و فناوری های روز دنیا مانند تصویر زنده، صدای زنده، داده و تصاویر پزشکی، سیستم های ارتباطی، متن ها، عکس ها و پارامترهای حیاتی نوعی استقلال زمانی و مکانی در زمینه خدمات پزشکی بوجود آید.

تحقیقات نشان از توان بالای فناوری های جدید اطلاعاتی در افزایش سطوح دانش مرتبط با سلامت افراد دارد پژوهش ها نشان داده است اطلاعاتی که افراد با استفاده از فناوری های اطلاعاتی می گیرند، موجب ایجاد تغییر در رفتار بهداشتی شان میگردد، ۴۸-۳۳ درصد روی تصمیمات مرتبط با سلامت آنها اثر گذاشته و ۱۴-۱۲ درصد موجب مراجعه افراد به پزشک یا اقدام برای دریافت مشاوره در امور سلامت می گردد.

در حیطه پزشکی از راه دور تکنولوژی ها و فناوری های بسیاری می توانند موجب بهبود و ارتقا سلامت شوند و از آنجا که آموزش از راه دور را می توان یکی از ابعاد این علم دانست، می توان از ابزار های مختلفی برای کمک به آن بهره مند شد.

تلفن های هوشمند می توانند در زمینه دسترسی به اطلاعات به روز و برقراری ارتباط بین ارائه کننده مراقبت یا تولید کننده اطلاعات سلامت نقش مفیدی در آموزش افراد داشته باشند.

چرا که در روش یادگیری از طریق موبایل فراگیران برای یافتن اطلاعات و منابع جدید، فعال هستند و اکثر کارهای خود را فعالانه انجام می دهند؛

امکان جمع آوری اطلاعات از طریق تلفن همراه، همچنین تقویت رفتارهای خود مراقبتی به همراه تنظیم خودکار بسیاری از مراقبت ها بدون تماس مستقیم با مراقب از ویژگی های برتر این نوع فناوری است.

سپاس فراوان از توجه شما