

## ضرورت بکارگیری پزشکی از راه دور

راضیه ولی‌زاده<sup>۱</sup>، مهناز صمدبیک<sup>۲</sup>

۱. کارشناس ارشد فناوری اطلاعات سلامت، مدیریت درمان تامین اجتماعی خرم‌آباد، لرستان، ایران

ایمیل: [valizadeh.razieh@yahoo.com](mailto:valizadeh.razieh@yahoo.com)

۲. گروه مدیریت اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم‌آباد، ایران

**زمینه:** پیدایش پیشرفت تکنولوژی ارتباطات و اینترنت، روش‌های نوینی را برای استفاده از پزشکی از راه دور فراهم کرده است. پزشکی از راه دور روشی موثر برای ارائه سرویس‌های بهداشتی و درمانی و آموزش از راه دور گشته و یکی از ضروریات زندگی بشر می‌باشد. این مطالعه با هدف ضروریات بکارگیری پزشکی از راه دور انجام گرفت.

**روش تحقیق:** این پژوهش یک مقاله مروری نظامند است. به منظور جمع‌آوری شواهد، جستجو در مهمترین بانک‌های اطلاعاتی PubMed، Scopus، Science direct، Google Scholar و SID با کلیدواژه‌های پزشکی، پزشکی از راه دور، تله‌مدیسن، مراقبت و بیمار به صورت منفرد و ترکیبی انجام شد. پس از ارزیابی ۲۴۱ مطالعه مرتبط، ۲۶ مطالعه جهت مرور نظامند انتخاب شدند.

**یافته‌ها:** امروزه بهره‌گیری از خدمات پزشکی از راه دور به سرعت در حال رشد است. استفاده از چنین فناوری‌هایی باعث ارتقاء کیفیت دسترسی به مراقبت سلامت، کاهش هزینه، صرفه‌جویی در وقت، اثربخشی مطلوب، بهبود مراقبت از بیمار، آموزش به بیمار در حوزه‌های مرتبط با سلامت، انجام جراحی از طریق ابزارهای چندرسانه‌ای، ارائه مشاوره از راه دور، و مواردی از این قبیل می‌شود.

**نتیجه‌گیری:** پزشکی از راه دور دریچه جدیدی را در زمینه ارائه مراقبت سلامت به روی بیماران گشوده است. با توجه به اهمیت استفاده از پزشکی از راه دور به دلیل سرعت رشد فزاینده دانش در دهکده جهانی و به خصوص در حوزه سلامت وجود، لزوم استفاده از روش‌های پزشکی از راه دور بشدت احساس می‌شود. لذا لازم است تا با بسترسازی مناسب و فراهم آوردن شرایط مورد نیاز، بتوان از قابلیت‌های موثر این روش در ایران نیز بیش از پیش بهره‌جست.

**کلمات کلیدی:** پزشکی، پزشکی از راه دور، تله‌مدیسن، مراقبت، بیمار