

مروری بر کاربرد تله مدیسین در افسردگی بعد زایمان

شیوا سیه بازی^۱، آسیه درویش^۲

۱- دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

۲- دکترای مدیریت فناوری اطلاعات، کارشناس مسئول فناوری اطلاعات، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

چکیده:

سابقه و هدف: افسردگی پس از زایمان (Post Partum Depression) به عنوان یک بیماری شناخته شده و دارای شرایط مضر است که نه تنها مادران باردار، بلکه نوزادان و خانواده های آنان را به صورت منفی تحت تأثیر قرار می دهد. درمان افسردگی بعد از زایمان یک اولویت بهداشت عمومی بوده و اخیراً توجه بسیاری به درمان آن شده است. یکی از موارد قابل توجه در درمان و مشاوره این بیماران استفاده از تله مدیسین می باشد. پزشکی از راه دور (Telemedicine) به معنای استفاده از سیگنالهای الکترونیکی جهت انتقال اطلاعات پزشکی بوسیله ویدئو، پست الکترونیکی، تلفن و ماهواره می باشد. در بررسی های انجام شده، روانپزشکی و روان درمانی از راه دور، نقش مهمی در ارائه مراقبت های بهداشتی و مشاوره به زنان مبتلا به افسردگی بعد از زایمان داشته است.

مواد و روشها:

در مطالعه مروری حاضر، ۳۹ مقاله از طریق جستجوی الکترونیکی در پایگاههای اطلاعاتی SID، Iranmedex، Google scholar، Pubmed، ResearchGate، Scencedirect، تا سال ۲۰۱۷ با استفاده از کلید واژه های Telecare، Post Partum Depression، Telemedicine به دست آمد که در پایان ۲۳ مقاله در تنظیم مقاله حاضر استفاده گردید.

نتیجه گیری:

هدف اصلی تله مدیسین، مهیا نمودن سرویس هایی با کیفیت بالا جهت کمک به بیماران و درمان بهینه آنهاست که در مطالعات مختلف، یافته ها حاکی از اثربخشی این روش در کاهش مشکلات خلقی و اضطرابی پس از زایمان است. تله مدیسین نیازمند دستگاه ها و شبکه های ارتباطی و توسعه مراکز ارائه دهنده سرویسها می باشد. در کشورهای در حال توسعه مانند ایران نیز باید زیر ساخت های لازم جهت گسترش این سرویس ها فراهم گردد که مستلزم توسعه روز افزون سیستمهای تله مدیسین، مسائل قانونی از قبیل محرمانگی اطلاعات، مسئولیت و تعهد قانونی و اعتبار مستند سازی مدارک پزشکی و تدوین قوانین و دستورالعملهای جدید می باشد.

کلمات کلیدی: پزشکی از راه دور، مراقبت از راه دور، افسردگی بعد از زایمان

Key words: Telecare، Post Partum Depression، Telemedicine