

دوین گنکره انجمن تله مدیسین ایران

نقش شبکه های اجتماعی در پزشکی از راه دور

Social Networks In Telemedicine And Bed To Bed Management

۲۰ و ۲۱ اردیبهشت ماه ۱۳۹۷



www.irantelemed.ir



۰۲۱-۸۸۴۶۰۳۸۶

Bed To Bed Management

Iranian Telemedicine Association

سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
جمهوری اسلامی ایران
سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران



فرصت ها و تهدیدهای شبکه های اجتماعی در اهداف تله مدیسین

نویسندگان: فاطمه رحمتی نژاد، زهرا رحمتی نژاد، معصومه سرباز

مقدمه :

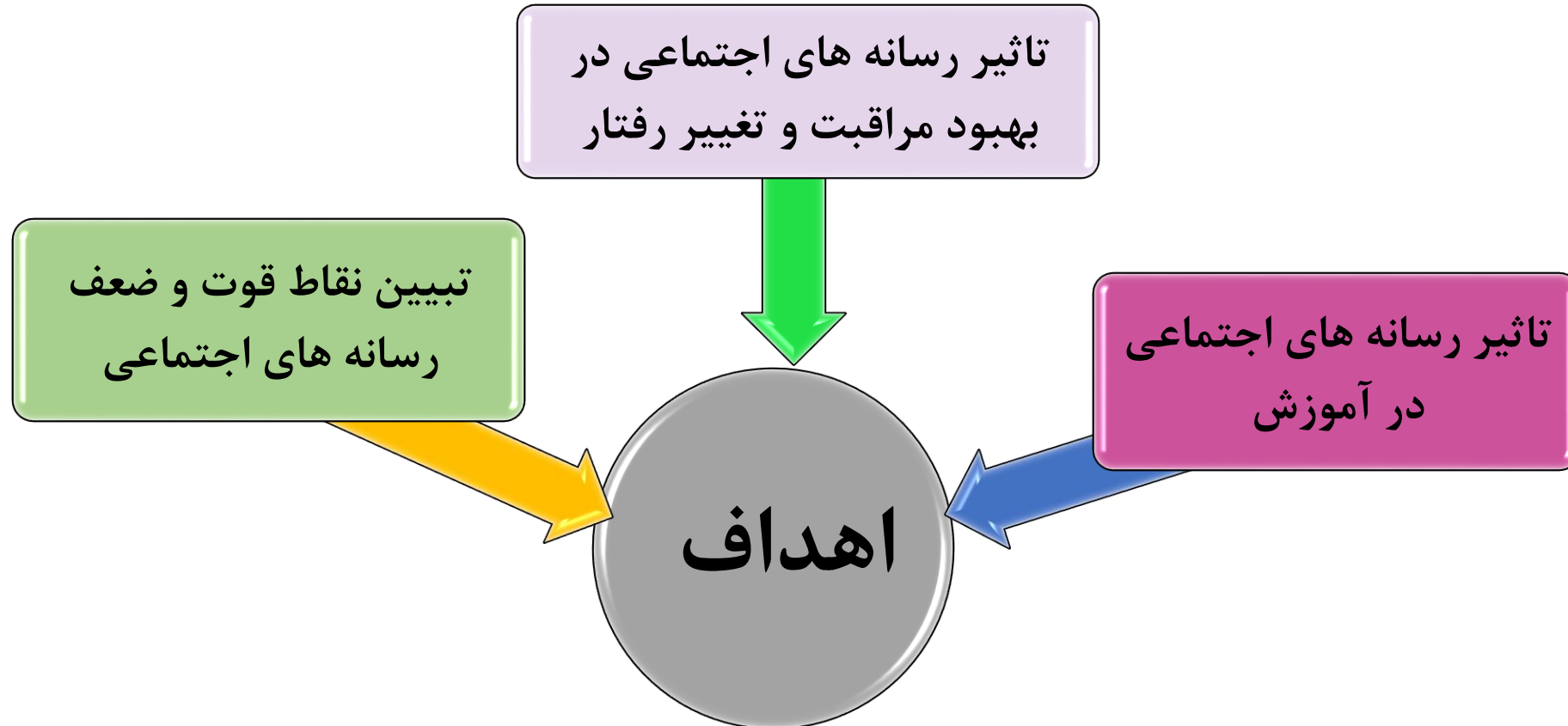
□ تله مدیسین، بعنوان فناوری راهبردی در سیستم مراقبت بهداشتی، می تواند جایگزین تماس های حضوری پزشک و بیمار قرار گیرد. این فناوری، برای تشخیص و درمان مفید بوده و می تواند بعنوان ابزار آموزش از راه دور نیز ایفای نقش کند.

□ از طرفی شبکه های اجتماعی، خالق ارتباطات بدون مرز هستند و محبوبیت نسبتا بالایی را به خود اختصاص داده اند؛ امکان اشتراک اطلاعات، به صورت آنلاین و آفلاین، با فرمتهای مختلفی چون متن، تصویر، ویدیو، صدا یا ترکیباتی از این قبیل در این فناوری وجود دارد

مقدمه :

- ❑ تله مدیسین در بسیاری از حوزه های پزشکی جهت مراقبت از بیماران قابل اعتماد و مقرون به صرفه است؛ با این وجود رشد تله مدیسن در مراقبت های بهداشتی ، بسیار آهسته و متقاطع بوده است.
- ❑ سرعت و دسترسی مبتنی بر شبکه های اجتماعی می تواند باعث تسریع روند استفاده از این خدمات شود با این حال خطراتی را نیز به همراه دارد. متخصصین مراقبت بهداشتی در این شبکه ها نگرانی های مشترک و مجموعه مشکلات مشابه ای دارند و می توانند دانش و کیفیت عملکرد خود را به واسطه اشتراک گذاری اطلاعات افزایش دهند.

اهداف :



تأثیر رسانه های اجتماعی در آموزش

- قابلیت تعاملی رسانه های اجتماعی فرصت فوق العاده ای برای افزایش دسترسی به مداخلات بهداشتی و افزایش توانایی فرد در انجام رفتارهای سالم و نیز تعامل با ارائه دهندگان خدمت، فراهم می کند. شبکه های اجتماعی از طریق افزایش دانش و انگیزه تاثیر مثبتی بر پیامدهای سلامت می گذارد
- یکی از دلایل استفاده از شبکه های اجتماعی برای ارائه مداخلات، توانایی ایجاد و تقویت اجتماعی برای بهبود نتایج مرتبط با سلامت است که منجر به ارتقای سطح سلامت و افزایش بهره وری جمعی می شود.

مداخلات مبتنی بر رسانه های اجتماعی برای بهبود رفتار بهداشتی

- مداخلات مبتنی بر رسانه های اجتماعی برای بهبود رفتار بهداشتی در میان گروه های آسیب پذیر می تواند تاثیر گذار باشد
- اطلاعات بهداشتی منتشر شده از طریق رسانه های اجتماعی با سرعت بیشتری به گردش در می آیند.
- این اطلاعات می تواند به عموم مردم برای انتخابهای سالم و تصمیم گیریهای آگاهانه کمک کند.
- علاوه بر این، می تواند در پیشرفت حرفه ای مشاغل، آموزش و همچنین ایجاد شبکه های حرفه ای کمک کند. شبکه های اجتماعی از طریق افزایش دانش و انگیزه تاثیر مثبتی بر پیامدهای سلامت می گذارد.

فرصت ها و تهدیدهای شبکه های اجتماعی

- مداخلات شبکه های اجتماعی پیچیده هستند و شامل چندین جزء برای تقویت پیام های مربوط به سلامت می باشند که شامل :
 - سطوح متنوع علاقه مندی افراد
 - دسترسی و میزان پذیرش فناوری های الکترونیکی
 - موقعیت اجتماعی
 - سواد دیجیتال

فرصت ها و تهدیدهای شبکه های اجتماعی

- قربانیان سایبری با مشکلات عاطفی و روانی روبرو هستند که بیشتر به مشکلات اجتماعی و احساس نا امنی در این فضاها می انجامد و علایمی مانند افسردگی و تلاش برای خودکشی نیز همراه است این مشکلات منجر به تضعیف سلامت روانی اجتماعی و کاهش بهره وری می شود.
- کاهش ارتباطات چهره به چهره به دلیل افزایش استفاده از رسانه های اجتماعی، بر روابط اجتماعی در زندگی روزمره تاثیر می گذارد، بلکه عموماً با دیگر ابعاد مانند ذهنی و فیزیکی نیز مرتبط است.
- تظاهرات فیزیکی در دراز مدت چاقی، دیابت و کاهش سرعت متابولیسم و تغییر شیوه زندگی و استفاده بیش از حد از رسانه های اجتماعی خطراتی چون افسردگی، مانیا، اضطراب، محرومیت از خواب، اختلال خوردن و اعتیاد به اینترنت (احتمالاً همه گیری این قرن) و ناامنی را در پی دارد.

یافته ها:

راهبردی که تله مدیسن با استفاده از شبکه های اجتماعی پیش گرفته است این است که می توان با استفاده از این فناوری و شبکه ها منجر به تغییرات رفتاری شده و به ایجاد هنجارهایی در جهت بهبود مراقبت پردازد.

- بخصوص زمانی که این هنجارها توسط گروه های اجتماعی مورد حمایت قرار گیرد. اطلاعات بهداشتی منتشر شده از طریق رسانه های اجتماعی با سرعت بیشتری به گردش در می آیند از این رو می تواند به عموم مردم برای انتخاب گزینه های مناسب و تصمیم گیری آگاهانه کمک کند. علاوه بر این، می تواند در پیشرفت حرفه ای از جمله شغل و آموزش و همچنین ایجاد شبکه حرفه ای کمک کند.